

Manchmal  
muss ich mich suchen gehn,  
damit ich nicht ersticke  
im Berg der Arbeit.

Manchmal  
muss ich mich suchen gehn,  
damit ich mich nicht verliere  
im Irrgarten der Gedanken.

Manchmal  
muss ich mich suchen gehn,  
damit ich wieder glauben kann,  
in den Zweifeln meiner Nächte.

Manchmal  
muss ich mich suchen gehn,  
damit ich mich wieder öffne  
für die Welt,  
für den anderen,  
für Gott.

Manchmal  
muss ich mich suchen gehn,  
damit ich wieder ich selber bin  
und nicht nur ein Schatten.

H. Neubauer

## Anmeldung & Kontakt

Brigitte Haager,  
Religionspädagogin  
kath.admin@kuesnacht.ch  
043 266 86 30

Lars Simpson,  
Pfarrer  
lars.simpson@christkath-zuerich.ch  
044 211 12 76

## Unkostenbeitrag

Für Materialien  
Fr. 20.-

# Spuren Gottes in meinem Alltag entdecken ein Weg auf Ostern zu



Exerzitien  
im Alltag  
2023

 CHRISTKATHOLISCHE  
KIRCHGEMEINDE ZÜRICH

  
Römisch-Katholisches  
Pfarramt Küsnacht-Erlenbach



Wo & Wann

**Kirchzentrum  
St. Agnes, Erlenbach  
Donnerstag, 9.00 – 10.30 Uhr**

**23.2. – 2.3. – 9.3. – 16.3.  
23.3. – 30.3. – 13.4.**

**Informationstreffen  
Donnerstag, 26.1., 10.00–11.00 Uhr**

Für mehr Informationen zu diesem Angebot und zur Klärung offener Fragen, kommen Sie unverbindlich vorbei.

Die Treffen bauen inhaltlich aufeinander auf. Die Bereitschaft zur Teilnahme an allen Morgen wird vorausgesetzt.

Zeit für sich

Haben Sie manchmal das Gefühl, zwischen den Terminen und Aufgaben des Alltags fast zerrieben zu werden?

Fragen Sie sich hin und wieder:

Wie finde ich Zeit, um zu mir selbst zu kommen und mein Leben tiefer zu verstehen?

Mit diesen Exerzitien sind Sie eingeladen

- Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen
- die eigene Beziehung zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen
- das Leben mehr und mehr aus dem Glauben zu sehen und zu gestalten

Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet:

**täglich**

sich Zeit nehmen für

- persönliches Beten mit Hilfe der angebotenen Anregungen (~20 min)
- eine Rückbesinnung auf den Tag (~10 min)

**wöchentlich**

sich in der Gruppe zu treffen, um

- verschiedene Gebetsweisen und Stille einzuüben
- sich durch Austausch in Kleingruppen als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregungen für die tägliche Gebetszeit zu erhalten

**auf Wunsch**

Einzelgespräch möglich, um persönlichen Erfahrungen nachzuspüren und auftretende Fragen zu klären